



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Il medico dello sport e la nutraceutica: integrazione, sicurezza, accuratezza

Luca Gatteschi
Specialista in Medicina dello Sport
Medico Nazionale A femminile calcio
Medico Empoli FC 1920
Consiglio direttivo SINSeB



**16° CONGRESSO
NAZIONALE
SINut**

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

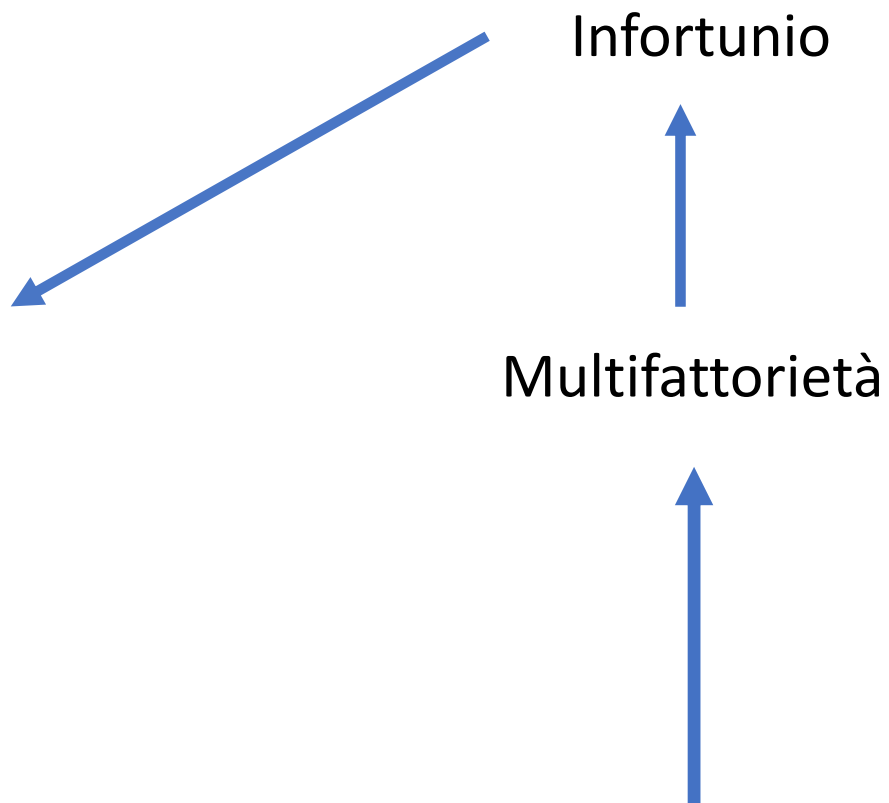
Il medico dello sport e la nutraceutica; **integrazione**, sicurezza, appropriatezza

- Tante armi a disposizione
- Ogni intervento determina una risposta acuta nell'organismo
- L'organismo deve «reagire/adattarsi» in caso interventi prolungati
- La somma/interazione di tanti interventi non necessariamente porta ad un risultato migliore
- Alcuni interventi possono contrastare tra loro





Il medico dello sport e la nutraceutica; **integrazione**, sicurezza, appropriatezza



La nutraceutica può aiutare a ridurre ruolo/impatto di alcuni di questi fattori



Il medico dello sport e la nutraceutica; integrazione, **sicurezza**, appropriatezza



Il medico dello sport e la nutraceutica; integrazione, sicurezza, **appropriatezza**

Appropriatezza è il grado con cui una decisione, un intervento o una procedura è adeguata e giustificata rispetto a uno specifico contesto, obiettivo o necessità.

In ambito medico sportivo, il concetto può indicare che una prestazione viene erogata:

- **nel momento giusto,**
- **con la modalità giusta,**
- **per una corretta indicazione clinica,**
- Tenendo conto del rapporto tra benefici, rischi e costi.



Definire gli obiettivi !



SINSeB INTERNATIONAL CONGRESS

SPORT NUTRITION FROM HEALTH TO PERFORMANCE

SCIENZA • NUTRIZIONE • PERFORMANCE • SALUTE



UN CONGRESSO. UNA VISIONE CONDIVISA.

LA PARTNERSHIP CHE FA LA DIFFERENZA



SINSeB, J MEDICAL E CORRERE NATURALE INSIEME PER PROMUOVERE
SALUTE, PREVENZIONE E PERFORMANCE NATURALE



13 • 14 • 15
NOVEMBRE 2026



PALACONGRESSI
BELLARIA IGEA MARINA
BELLARIA-IGEA MARINA (RN)

SAVE THE DATE!

WWW.SINSEBCONGRESS.IT



CONGRESS TOPICS



Body Composition for Health and Performance



Optimizing Sport Nutrition for Real Results



Injury Management and Return to Performance



Nutraceuticals:
What Works and What Doesn't



From Health to Peak Performance



Training and Nutrition for Runners & Cyclists



The Microbiome:
Impact on Energy, Recovery and Performance



Oxidative Stress: Friend or Enemy in Sport?



Recovery Strategies: Beyond Nutrition



FACULTY

F. Angelini

A. Baldini, L. Belli, L. Bergami, C. Bruscin, M. Bucci, D. Candow, G. Cavaleri, A.F.G. Cicero, V. Costa, F. De Seta, G. Di Ionna, E. Smith-Ryan, F. Esposito, F. Fogacci, F. Garruba, L. Gatteschi, E. Genesi, A. Jeukendrup, M. Magistrali, A. Marchini, G. M. Migliaccio, M. A. Minetto, M. Molin, C. Orlandi, P. Pompei, G. Prieto, S. Righetti, R. Rossetto, A. Rossiello, L. Semperboni, L. Stefanini, J. Talluri, T. Bongiovanni, D. Vecchioni, A. Vincenzi, T. Ziegenfuss

STANDARD
REGISTRATION

180 € /vat included



Tickets for all days of the Congress.
Medical professionals will receive CME training credits.

STUDENTS
REGISTRATION

70 € /vat included



Tickets for all days of the Congress.
University students/ specialization students are not eligible for CME credits.

To register for the Congress [click here](#) or scan the QR code



CONGRESS VENUE

Palacongressi Bellaria Igea Marina
Via Uso, 1 - 47814 Bellaria-Igea Marina (RN)

ORGANIZING SECRETARIAT

Mediabout S.r.l.
Phone +39 02 83547230
sinsebcongress@mediabout.it



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency